蔥白

—謝明村—

蔥白於名醫別錄始著錄，並列錄蔥根、蔥汁兩項，而神農本草已有蔥實、蔥莖之記載，至後本草圖經收載蔥花，如是蔥全株各部分，自古即分別可供藥用。復見綱目。時珍曰：「蔥從忽，外直中空，有忽通之象也。芤者，草中有孔也，故字從孔，芤脈象之。蔥初生日蔥針，葉曰蔥青，衣白蔥袍，莖曰蔥白，葉中滴曰蔥苒，諸物皆宜，故云菜伯和事。」可此可徵，並得和事草（清異錄）、芤、菜伯、鹿胎、火蔥（便方）諸名。原植物名蔥，則出典於詩經。蔥自古以來除供藥用之外，是爲人類重要之蔬菜，單用之外可作爲各種菜餚調配均宜，故名和事草，如同甘草調和諸藥。本草圖經曰：「蔥有數種，入藥用山蔥、胡蔥、食品用凍蔥、漢蔥。又有一種樓蔥，亦冬蔥類也。凡蔥皆能殺魚肉毒，食品所不可闕也。」蜀本草則載曰：「蔥有冬蔥、漢蔥、胡蔥、茖蔥凡四種。就今蔥白之來源爲百合科 Lillaceae 植物蔥 Allium fitulosum LINN. 之鱗莖。民間尙零星在庭院栽培一種"風蔥"專供藥用者。

歷代本草所記載之功效。本經：「其莖可作湯，主傷寒寒熱，出汗，中風，面目腫。」

別錄：「無毒、平。傷寒骨肉痛，喉痺不通，安胎、歸於目，除肝邪氣，安中，利五臟，益目精，殺百藥毒。

孟詵：「通關節，止衄血，利大小便。」

日華子：「治天行時疾，頭痛熱狂，通大小腸，霍亂轉筋及賁豚氣，腳氣，心腹痛，目眩及止心迷悶。」

用藥心法：「通陽氣，發散風邪。」

日用：「能達表裏，安胎止血。」

蒙筌：「味辛，氣溫。蛇傷，蚯蚓傷，和鹽署即解。」

綱目：「除風濕，身痛痲痺，蟲積心痛，止大人陽脫，陰毒腹痛，小兒盤腸內釣，婦人妊娠溺血，通奶汁，散乳癰，利耳鳴，塗猘犬毒。」

備要：「生辛散，熟甘溫。外實中空，肺之菜也。發汗解，以通上下陽氣，益目精，利耳鳴，通二便。治傷寒頭，時疾熱狂，陰毒腹痛，吐血，衄血，便血，痢血，乳癰風痺，通乳安胎。」

蔥白有發表，行氣，通陽，解毒效果。治傷寒寒熱頭痛，感冒頭痛，陰寒腹痛，蟲積內阻，二便不通，乳腺炎，癰瘡腫痛，陰囊腫痛，痔瘡疼痛，蟯蟲病，蛔蟲症。

本品鱗莖含揮發油，油中主要成分爲蒜素 (allicin)，又含二烯丙基硫醚 (allyl sulfide)。葉鞘和鱗片細胞中含有草酸鈣結晶體。本品又含維生素Ｃ、維生素Ｂ１，維生素Ｂ２，菸酸及少量維生素Ａ，脂肪油，粘液質等。脂肪油中含棕櫚酸 (palmitic acid)、硬脂酸 (stearic acid)，花生酸 (arachidic acid)、油酸 (oleic acid)、亞油酸 (linoleic acid) 等。粘液汁中主要成分爲多糖類，其中有 20% 纖維素、3% 半纖維素、41% 原果膠 (protopectin) 及 24% 水溶性果腸 (pectin)。

蔥白揮發性成分對白喉桿菌、結核桿菌、痢疾桿菌、葡萄球菌及鏈球菌有抑菌作用，此乃作用於細菌的酶系統所致。水

浸劑在試管內對多種皮膚眞菌有抑制作用。

本品辛散發表，用於感冒風寒輕證，常與生薑、淡豆豉配合，以增强發汗解表功效。又本品可用於陰寒內盛，格陽於外，症見腹瀉、厥冷、脈微者，由於本品可用於陰寒內盛，格陽於外，廣見腹瀉、厥冷、脈微者，由於本品散寒通陽，與附子，乾薑配合，有助於附子，乾薑溫裏祛寒。或單用蔥白炒熱，外熨臍腹，亦有散寒通陽之效，可用於寒凝氣阻，腹部冷痛，或膀胱氣化失司，小便不通等證。

本品能解毒散結，外用於瘡癰疔毒，可搗爛敷患處或加入蜂蜜。

注意；不宜與蜂蜜共同內服。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）

GMP優良藥品

非比林系綜合感冒治療劑

明通治傷風液

注意事項：本劑含有劇藥請詳閱說明書後使用。

Each Iml Contains

Acetaminophen	12mg
Chlorpheniramine Maleate	0.12mg
dl-Methylephedrine Hydrochloride	0.48mg
Potassium Guaiacolsulfonate	3mg
Caffeine	1.5mg

效能　感冒諸症狀（鼻塞　流鼻水　打噴嚏　咽喉痛　咳嗽　喀痰　發熱　頭痛）之緩解。

用法用量：
通常成人一次服10mℓ，15～11歲7mℓ，11～8歲5mℓ 3～2歲2mℓ，1日3次，飯後服用。
本藥須經醫師指示使用。

衛署藥製字第19734號